

HYPNOSE – Angstfreie Zahnbehandlung

Was ist Hypnose	Hypnose ist ein zu Heilzwecken wissenschaftlich belegtes Therapieverfahren, mit welchem veränderte, natürliche Bewusstseinszustände erzeugt werden. So können zum Beispiel Wahrnehmungen wie Schmerzen abgeschwächt werden. Hypnose versetzt den Patienten in einen intuitiven Trancezustand, in welchem der Patient/die Patientin seine/ihre Ängste auf einer anderen Bewusstseinssebene erleben kann. Durch den erlangten Trancezustand wird ein kooperatives, angstfreies Klima zwischen Zahnarzt und Patient erzeugt, was eine optimale Behandlung ermöglicht.
Wie funktioniert Hypnose	Der Zahnarzt leitet die Hypnose mit Fragen ein. Mit angenehmen gezielten Formulierungen und nonverbaler Kommunikation schafft der Zahnarzt ein für den Patienten angenehmes Grundgefühl, das schliesslich zum Trancezustand führt. Im Trancezustand ist der Patient/die Patientin jederzeit bei vollem Bewusstsein. Der freie Wille bleibt voll bestehen und der Patient/die Patientin nimmt die Behandlung bewusst, aber angst- und schmerzreduziert oder gar gänzlich angstfrei und schmerzfrei, wahr.
Was ist Hypnose NICHT	Die medizinisch angewandte Hypnose hat nichts mit jenen in Shows gezeigten Zaubertricks zu tun. Die wissenschaftliche medizinische Hypnose macht den Patienten nicht zu einem ferngesteuerten, willenlosen Wesen.
Was kann Hypnose	Hypnose verändert die Wahrnehmung einer zahnmedizinischen Behandlung positiv, indem diese weniger schmerzhaft empfunden wird oder indem Angstblockaden vor der Behandlung abgebaut werden können. Gerade bei zahnmedizinisch-chirurgischen Eingriffen wird bei angewandter Hypnose eine deutlich bessere Wundheilung festgestellt.
Was bringt Hypnose dem Patienten	Durch Hypnose werden Ängste deutlich reduziert wahrgenommen oder können sogar ganz verschwinden. Der <u>Patient bestimmt die Zahnbehandlung in entspannter Stimmung mit.</u>
Information und Termine	Dr. med. dent. Harald Kraus ist Mitglied der Schweizerischen Ärztesgesellschaft für Hypnose SMSH. Er nimmt regelmässig an Fortbildungsveranstaltungen der SMSH teil und bietet angstfreie zahnmedizinische Behandlung nach dem neusten wissenschaftlichen Stand an.